

A black and white photograph of a man with dark hair, wearing a black button-down shirt. He is looking upwards and to the left, with his right hand raised to his temple in a thinking pose. He is wearing a watch on his left wrist. The background is dark, and there are several thin, glowing orange lines that swirl around the man, suggesting energy or electricity. The text "CARTILHA CONSUMO CONSCIENTE" is overlaid in the center in a bold, white, sans-serif font.

CARTILHA CONSUMO CONSCIENTE

**DESPERDÍCIO
DE ENERGIA,
NÃO DÁ PARA
FAZER PIADA
COM ISSO.**





Consumir energia de forma consciente é assunto sério. E ficou mais sério ainda com a falta de chuvas. Como a maior parte da energia elétrica no Brasil vem das hidrelétricas, quando chove pouco, como agora, é preciso acionar outras fontes de energia mais caras.

É aí que entram as bandeiras tarifárias. Elas mostram as condições de geração de energia elétrica no País, mês a mês. Com elas, você fica por dentro da situação e pode mudar pequenos hábitos.

BANDEIRAS TARIFÁRIAS

Criado pela ANEEL, o sistema de bandeiras tarifárias orienta para o bom uso da energia elétrica. As cores indicam se a energia custará mais ou menos, em função das condições de geração.



BANDEIRA VERDE:

Boas condições de geração



BANDEIRA AMARELA

Condições menos favoráveis de geração



BANDEIRA VERMELHA

Com patamares 1 e 2

Condições críticas de geração

BANDEIRA ESCASSEZ HÍDRICA.



UMA MEDIDA DIFÍCIL, MAS NECESSÁRIA.

De setembro deste ano a abril de 2022, vai funcionar no Brasil a **Bandeira de Escassez Hídrica**.

O que é isso? Uma forma de enfrentar o pior cenário de escassez hídrica dos últimos 91 anos.

Com a nova Bandeira, serão cobrados **R\$ 14,20 a cada 100 quilowatt-hora consumidos**.

O novo valor valerá para todos, com exceção dos beneficiários da tarifa social.

Lembrando que os consumidores dos sistemas isolados, como Roraima e outras áreas remotas, não pagam bandeira tarifária.

BÔNUS TARIFÁRIO: QUEM ECONOMIZA, GANHA.



Para incentivar a economia de energia, o Governo Federal criou o Programa de Incentivo à Redução Voluntária de Energia.

Quem conseguir economizar, de setembro a dezembro de 2021, 10% ou mais da energia utilizada no mesmo período de 2020 pode receber na sua conta um bônus de R\$ 50,00 a cada 100 kWh economizados (considerando a média de consumo de energia verificada).



SE DESPERDIÇAR, VAI FALTAR. VEJA AQUI DICAS DE COMO ECONOMIZAR.

O horário de maior uso de energia é das **14h às 19h**. Reduza o consumo nesse horário. Na dúvida, prefira usar eletrodomésticos pela manhã, nos fins de semana e feriados.

Escolha modelos com o selo do **Procel** ou a **etiqueta A do INMETRO** em especial o inverter, que economiza mais que os tradicionais.



Energia (Elétrica)		CONDICIONADOR DE AR
Fabricante		Eletronics de Ar Condicionado
Marca		IS Eletronics
Modelo/versão (V)		IS007R20V
Mais eficiente	A	A
B		
C		
D		
E		
Menos eficiente		
CONSUMO DE ENERGIA (Wh/mês)	15,8	
Consumo no máximo de uso nominalizado (Wh)	9,14	
Método de teste - Standard (Wh)	2,20	
Capacidade total de refrigeração (kW)	1,000	
Eficiência energética	2,92	
Classe de eficiência energética		
Tipo	Refrigeração	
Refrigeração + Aquecimento		
Procel		
INMETRO		
Modelo	IS007R20V	
Registro Inmetro nº	2004210212	



GELADEIRA

- Evite ficar abrindo e fechando a porta sem necessidade. **Pegue tudo o que precisa de uma vez.**
- **Limpe sempre a geladeira** e evite guardar alimentos quentes.
- Faça o teste da folha de papel: feche a porta da geladeira sobre uma folha e depois puxe. Se ela sair sem resistência, **troque a borracha para vedar melhor e gastar menos.**
- **Não seque roupas nem sapatos atrás da geladeira.** Use o varal.



CHUVEIRO

- **Banho deve levar no máximo dez minutos.** Banhos quentes gastam mais energia. Nos dias mais frios, os banhos longos aumentam o consumo de água e de energia em até 30%.
- **Nos dias quentes, tome banhos curtos e frios, para refrescar.** Mude a chave do chuveiro para a posição Verão – mas não faça isso quando estiver molhado.
- **Desligue o chuveiro** enquanto se ensaboa ou enquanto estiver esperando o condicionador agir nos cabelos.
- **Não faça emendas na resistência do chuveiro,** pois isso aumenta seu consumo.





AR-CONDICIONADO

- **Pense se ligar o aparelho de ar-condicionado é realmente necessário** – ele é um dos aparelhos que mais consome energia. Prefira o ventilador.
- **Ao usar o ar, deixe as portas e janelas fechadas.** Assim o ambiente gela mais rápido.
- **Faça o cálculo das dimensões do ambiente** para escolher um aparelho sob medida para gelar o local, sem exageros.
- Quanto à temperatura, o ideal é manter o aparelho nos **24°C ou mais**.
- **Limpe regularmente o filtro do ar-condicionado.** Filtros sujos impedem que o ar circule direito e desperdiçam energia.
- **Vai sair de casa? Lembre-se de desligar os equipamentos.**



FERRO DE PASSAR

- **Acumule o máximo de peças de roupa** e escolha um dia da semana para passá-las.
- **No dia escolhido, comece pelas mais grossas e,** quando chegar nas mais delicadas, desligue o ferro.
- Se precisar fazer uma pausa, **lembre-se de desligar o aparelho.**



MÁQUINA DE LAVAR E SECAR ROUPAS

- Na hora de lavar, junte o máximo de peças, cuidando para não ultrapassar a capacidade máxima da máquina.
- Coloque a dosagem correta de sabão, para evitar enxágues extras.
- Ao terminar de lavar, lembre-se de limpar o filtro de tempos em tempos.
- O dia lá fora está bonito? Poupe sua secadora, estendendo as roupas no varal.



OUTRAS DICAS:

- Durante o dia, aproveite a brisa e a luz do sol: **deixe as janelas e cortinas abertas.**
- **Se for reformar, pinte as paredes de cores claras.** Ambientes escuros precisam de iluminação extra.
- **Troque as lâmpadas por modelos econômicos.** Lâmpadas de LED economizam até 80% de energia e duram mais tempo.
- Se for dormir ou sair dos cômodos, **desligue televisores, computadores e lâmpadas.**
- Mesmo não estando ligados, **aparelhos no modo “stand-by” seguem consumindo energia.** Tire-os da tomada.
- Ao comprar novos equipamentos, prefira aqueles com o **selo de eficiência do Procel ou a etiqueta “A” do INMETRO.**



Energia (Elétrica)	
Fabricante	CONSUMO
Modelo	15,8
Modelo/rendimento (V)	2,34
Modelo/rendimento (V)	2,20
Modelo/rendimento (V)	2,02
Modelo/rendimento (V)	1,92
Modelo/rendimento (V)	1,82
Modelo/rendimento (V)	1,72
Modelo/rendimento (V)	1,62
Modelo/rendimento (V)	1,52
Modelo/rendimento (V)	1,42
Modelo/rendimento (V)	1,32
Modelo/rendimento (V)	1,22
Modelo/rendimento (V)	1,12
Modelo/rendimento (V)	1,02
Modelo/rendimento (V)	0,92
Modelo/rendimento (V)	0,82
Modelo/rendimento (V)	0,72
Modelo/rendimento (V)	0,62
Modelo/rendimento (V)	0,52
Modelo/rendimento (V)	0,42
Modelo/rendimento (V)	0,32
Modelo/rendimento (V)	0,22
Modelo/rendimento (V)	0,12
Modelo/rendimento (V)	0,02

Para mais dicas acesse
www.consumoconscienteja.com.br

**DESPERDÍCIO
DE ENERGIA.
 NÃO DÁ PARA
FAZER PIADA
COM ISSO.**

UMA CAMPANHA



PREFEITURA DE
**POÇOS DE
CALDAS**



*Programa de Eficiência
Energética - PEE*

MINISTÉRIO DE
MINAS E ENERGIA



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL